

Diplom Mental-Trainer/In – Ausbildung

Das Diplom zum Mentaltrainer/In (DMT) ist eine kompakte und zukunftsorientierte Ausbildung. Mit dem Diplom haben Sie eine solide Basis, um selbst Mentaltrainings-Seminare fachlich fundiert und richtig zu organisieren und durchzuführen. Eine Ausbildung zum Diplom-Mentaltrainer/In stellt eine **solide berufliche Basis** mit vielen Möglichkeiten und Einsatzbereichen dar.

Die Dipl. Mental-Trainer/In – Ausbildung ist modulmäßig aufgebaut. Es sind insgesamt **7 Module** zu absolvieren. Die Tage sind jeweils Samstag und Sonntag. Bei 7 Modulen sind das **112 Unterrichtseinheiten**.

Schwerpunkte der Ausbildung sind u.a.:

- Erlernen und Umsetzen der Mentaltrainer-Werkzeuge und Techniken wie Positives Denken, Leben im Hier und Jetzt, Emotionen, Achtsamkeit, Motivation, Wahrnehmen, Affirmationen, Zielarbeit, Entspannung, MT & Gesundheit ...
- Arbeiten mit Bewusstsein und Unterbewusstsein
- Kommunikation
wie z.B. Sprachgebrauch, Präsentationen, Meta-Programme & Werte
- Entwicklung der Persönlichkeit – sowohl als Mensch als auch als Trainer
- Gruppenprozesse, Trainer-Skills, Programm- und Trainingsentwicklung uvm.

Modul	Beschreibung	Datum	Dauer	Euro
1	DMT-Modul 1	09.02. + 10.02.2019	16 UE	300.-
2	DMT-Modul 2	09.03. + 10.03.2019	16 UE	300.-
3	DMT-Modul 3	06.04. + 07.04.2019	16 UE	300.-
4	DMT-Modul 4	04.05. + 05.05.2019	16 UE	300.-
5	DMT-Modul 5	08.06. + 09.06.2019	16 UE	300.-
6	DMT-Modul 6	06.07. + 07.07.2019	16 UE	300.-
7	DMT-Modul 7 (inkl. Dipl. Prüfung)	03.08. + 04.08.2019	16 UE	300.-
	Für Dipl. Mental-Trainer/In 112 UE und 30 Std. Selbststudium		e-learning	2.100,-

Die Ausbildung findet im Gesundheitszentrum Fürstenfeld, Dr. Josef Reichl Straße 1a statt.

Jeweils von 10.00 – 18.00 Uhr.

**Die Trainer: Martina Unger, Valentin Kirisits
und weitere Trainer der Mental & Fit Akademie bzw. externe Dozenten.**

Weitere Informationen über die Dipl. Mentaltrainer-Ausbildung erfahren Sie bei einem persönlichen Gespräch (Terminvereinbarung) oder auf www.gesundheitszentrum.co.at